

Vorträge und Meditationskurse 2025

- 28.12.24 - 1.1.25 Online Metta – Silvester-Retreat
morgens und abends 2 Stunden
ausführliche Info: info@mariemannschatz.de
- 27.4.25 – 2.5.25 Benediktushof, Holzkirchen / bei Würzburg
Metta-Meditations-Kurs im Schweigen
zusammen mit Sibylla Klein
Anmeldung: kurse@benediktushof-holzkirchen.de
www.benediktushof-holzkirchen.de
- 17.5.25 - 10.1.26 Online-Fortbildung
Grundlagen der Metta-Meditation –
zusammen mit Stefanie Baltz
7 x samstags 10 – 17 Uhr
ausführliche Info: metta@samari.yoga
- 24.5.25 – 6.12.25 Online-Fortbildung
„Fünf Hindernisse“
zusammen mit Stefanie Baltz
6 x samstags 10 – 17 Uhr
ausführliche Info anfordern: metta@samari.yoga
- 12.7.2025 Hamburg, Metta-Meditationstag,
10:00 – 17:00 Kirche der Stille,
Helenenstr. 14A, 22765 Hamburg
www.kirche-der-stille.de
- 28.9.25 – 3.10.25 Benediktushof, Holzkirchen / bei Würzburg
Metta-Meditations-Kurs im Schweigen
zusammen mit Stefanie Baltz
Anmeldung: kurse@benediktushof-holzkirchen.de
www.benediktushof-holzkirchen.de
- 23.11.25 – 28.11.25 Benediktushof, Holzkirchen / bei Würzburg
Metta-Meditations-Kurs im Schweigen
zusammen mit Karin Krudup
Anmeldung: kurse@benediktushof-holzkirchen.de
www.benediktushof-holzkirchen.de
- 28.12.25 – 1.1.26 Online Metta – Silvester-Retreat
morgens und abends 2 Stunden
ausführliche Info: info@mariemannschatz.de

weitere Informationen: www.mariemannschatz.de