

Vorträge und Meditationskurse 2024

- 27.12.23 - 1.1.24 Online Metta – Sylvester-Retreat
Morgens und abends 2 Stunden
Ausführliche Info anfordern: info@mariemannschatz.de
- 14.4. - 19.4.24 Benediktushof, Holzkirchen / bei Würzburg
Metta-Meditations-Kurs im Schweigen
Zusammen mit Stefanie Baltz
Anmeldung: kurse@benediktushof-holzkirchen.de
www.benediktushof-holzkirchen.de
- 25.5.24 - 5.4.25 Beginn einer neuen Online-Fortbildung
Achtsamkeit und Mitgefühl – Intensive Einführung in die Praxis
der Metta-Meditation – 7 x Samstags 10 - 17
Ausführliche Info anfordern: metta@samari.yoga
- 29.6.24 Hamburg, Metta-Meditationstag,
10:00 - 17:00 Kirche der Stille,
Helenenstr. 14A, 22765 Hamburg
www.kirche-der-stille.de
- 7.7. - 12.7.24 Benediktushof, Holzkirchen / bei Würzburg
Achtsamkeits-Meditation im Schweigen
Zusammen mit Stefanie Baltz
Anmeldung: kurse@benediktushof-holzkirchen.de
www.benediktushof-holzkirchen.de
- 27.7. - 3.8.24 Allgäu, Buddha-Haus, Metta-Meditationskurs im Schweigen
Anmeldung: Tel. 08376 502, info@buddha-haus.de
www.buddha-haus.de
- 13.10. - 18.10.24 Benediktushof, Holzkirchen / bei Würzburg
Metta-Meditations-Kurs im Schweigen
Zusammen mit Stefanie Baltz
Anmeldung: kurse@benediktushof-holzkirchen.de
www.benediktushof-holzkirchen.de
- 24.11. – 29.11.24 Benediktushof, Holzkirchen / bei Würzburg
Metta-Meditations-Kurs im Schweigen
Zusammen mit Karin Krudup
Anmeldung: kurse@benediktushof-holzkirchen.de
www.benediktushof-holzkirchen.de

weitere Informationen: www.mariemannschatz.de