

Vorträge und Meditationskurse 2021

- 16.1.– 23.1. Online-Metta-Alltagsretreat „Den Alltag mit Wohlwollen erfüllen“.
Übungszeiten 7:00 - 8:30 und 18:30 – 20:30 Uhr
(Teilnahme auch nur morgens möglich)
Ausführliche Informationen anfordern: mail@mariemannschatz.de
- 15.5.2021 Hamburg, Metta-Meditationstag im Schweigen in der Kirche der Stille,
10:00 – 17:00 Uhr, Helenenstr. 14A, 22765 Hamburg
www.kirche-der-stille.de
Anmeldung: pastorin.nauck@gemeinde-altona-ost.de
- 26.5.2021 Basel, Vortrag 19:30 Uhr,
Ramsteiner Str. 16
www.kalyanamitta.ch
- 27.5. – 30.5.2021 Beatenberg, Schweiz, Metta-Meditationskurs mit Ingeborg Mösching,
Meditationszentrum Beatenberg
www.karuna.ch
Anmeldung: info@karuna.ch
- 27.6. – 3.7.2021 Leutasch, Tirol, im Naturhotel „Aufatmen“. Jeder Tag ein Schritt zu Dir,
wandern und meditieren – eine Einführung in die Metta-Meditation
Info: www.aufatmen.at
Anmeldung: elkezeidlertaesler@gmx.de
- 18.7. – 23.7.2021 Benediktushof, Holzkirchen / bei Würzburg
Metta-Meditations-Kurs im Schweigen
www.benediktushof-holzkirchen.de
Anmeldung: kurse@benediktushof-holzkirchen.de
- 2.9. – 5.9.2021 Metta-Meditation im Schweigen im Berliner Umland,
14550 Groß-Kreutz an der Havel
Organisation: Martina Barthel, diplpsychbarthel@web.de
- 29.9. – 3.10.2021 Roseburg / Büchen, Haus der Stille,
Metta-Meditations-Kurs im Schweigen
www.hausderstille.org
Anmeldung: info@hausderstille.org
- 17.10. – 22.10.2021 Benediktushof, Holzkirchen / bei Würzburg
Metta-Meditations-Kurs im Schweigen
www.benediktushof-holzkirchen.de
Anmeldung: kurse@benediktushof-holzkirchen.de
- 31.10. – 5.11.2021 Hof Oberlethe bei Oldenburg
Meditationsretreat im Schweigen mit Frits Koster und Karin Krudup
Anmeldung: info@institut-fuer-achtsamkeit.de

TERMINE 2022

- 12.1. – 22.1.2022 Altenbücken bei Verden an der Aller, Frauenbildungszentrum
Metta-Schweige-Kurs für Frauen
www.altenbueecken.de
Anmeldung: team@altenbueecken.de